Apabila salah seorang kalian bangun tidur, hendaklah ia menyemburkan air dari hidungnya tiga kali karena setan bermalam di dalam hidungnya

Abu Hurairah -raḍiyallāhu 'anhu- meriwayatkan bahwa Nabi bersabda, "Apabila salah seorang kalian bangun tidur, hendaklah ia menyemburkan air dari hidungnya tiga kali karena setan bermalam di dalam hidungnya."

[Sahih] [Muttafaq 'alaih]

Nabi menganjurkan orang yang bangun tidur agar melakukan istinśār tiga kali. Istinśār adalah mengeluarkan air dari hidung setelah memasukkannya karena setan bermalam di dalam hidung seluruhnya.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/8377