Kami sedang bersama Umar, lantas dia berkata, "Kami dilarang memaksakan diri

Anas -raḍiyallāhu 'anhu- meriwayatkan, Kami sedang bersama Umar, lantas dia berkata, "Kami dilarang memaksakan diri."

[Sahih] [HR. Bukhari]

Umar -raḍiyallāhu 'anhu- mengabarkan bahwa Rasulullah melarang mereka melakukan sesuatu yang menyulitkan diri tanpa ada kebutuhan untuk itu, baik berupa perkataan ataupun perbuatan.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/8945