Attendi per un periodo equivalente a quello del tuo ciclo mestruale, poi esegui il lavaggio rituale

'Ā'ishah, madre dei credenti - che Allah sia soddisfatto di lei - riferì: "Umm Habībah bint Jaḥsh, la moglie di 'Abd al-Raḥmān ibn 'Awf, si lamentò con il Messaggero - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - del sangue [che continuava a perdere]. Egli le disse: «Attendi per un periodo equivalente a quello del tuo ciclo mestruale, poi esegui il lavaggio rituale». Pertanto, lei era solita fare il lavaggio rituale per ogni preghiera.

[Autentico (ṣaĥīĥ)] [Riferito da Muslim]

Una delle nobili Compagne lamentò al Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - perdite di sangue continue. Le ordinò di astenersi dalla preghiera per lo stesso periodo in cui normalmente la tratteneva il suo ciclo mestruale prima di queste perdite inconsuete; poi, avrebbe dovuto fare il lavaggio rituale e pregare. Ella, pertanto, soleva compiere volontariamente il lavaggio rituale per ogni preghiera.

http://www.sunnah.global/hadeeth/it/show/10015