Prega in piedi; se non puoi, allora da seduto; se non puoi, allora sul fianco

Si tramanda che ʿImrān Ibn Ĥuşayn - che Allah Si compiaccia di lui - disse: "Avevo le emorroidi così domandai al Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - riguardo alla preghiera, allora disse: «Prega in piedi; se non puoi, allora da seduto; se non puoi, allora sul fianco»".

[Autentico (ṣaĥīĥ)] [Riferito da Al-Buḳāryʿ]

Il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - spiega che il principio nella preghiera è stare ritti (al-qiyām), tranne quando si sia impossibilitati, allora in tal caso si può pregare seduti. E nel caso in cui non si possa pregare nemmeno da seduti, allora si può pregare sdraiati sul fianco.

http://www.sunnah.global/hadeeth/it/show/10951