O fanciullo, menziona il nome di Iddio, mangia con la tua destra e mangia di quel che si trova presso a te

Si tramanda che ‘Umar Ibn Àbū Salamah - che Allah Si compiaccia di lui e del padre - disse: “Ero un fanciullo sotto la tutela del Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - e la mia mano vagava qua e là nel piatto, allora il Messaggero di Iddio - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - mi disse: «O fanciullo, menziona il nome di Iddio, mangia con la tua destra e mangia di quel che si trova presso a te». Da allora questo non ha mai smesso d'essere il mio modo di mangiare".

[Autentico (ṣaḥīḥ)] [Di comune accordo (Al-Buḵāryʿ e Muslim)]

‘Umar Ibn Àbū Salamah - che Allah Si compiaccia di lui e del padre - figlio della moglie del Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - Ùmm Salamah - che Allah Si compiaccia di lei - si trovava sotto la cura ed educazione del Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - e racconta che durante i pasti soleva mettere la mano in diversi lati del piatto per prendere il cibo. Così il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - gli insegnò tre etichette sul mangiare: La prima: dire "BismiLlah" (In nome di Allah) all'inizio del pasto. La seconda: mangiare con la mano destra. La terza: mangiare della parte di cibo più vicina a sé.

http://www.sunnah.global/hadeeth/it/show/58120