‹O Bilāl, dai inizio alla preghiera, rilassaci con essa›

Si tramanda che Sālim Ibn Àbū Al-Ja‘d disse: "Un uomo disse: «Magari avessi pregato così da potermi rilassare!», ma ricevette una sorta di biasimo per ciò, allora disse: «Ho sentito il Messaggero di Allah - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - dire: ‹O Bilāl, dai inizio alla preghiera, rilassaci con essa›»".

[Autentico (ṣaĥīĥ)] [Riferito da Àbū Dāwūd]

Un uomo dei Compagni - che Allah Si compiaccia di lui - espresse il desiderio di pregare per potersi rilassare, ma chi stava attorno a lui disapprovò le sue parole, così disse di aver sentito il Messaggero di Allah - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - dire a Bilāl di richiamare alla preghiera al fine di potersi rilassare con essa, e ciò in virtù di quel che racchiude in termini di implorazione di Allah l'Altissimo e quiete dell'anima.

http://www.sunnah.global/hadeeth/it/show/65095