私のこのウドゥーのようにウドゥーをし、それから雑念なく２ラクアの礼拝をする者は、アッラーによってそれ以前の罪をゆるされよう。

ウスマーンの解放奴隷フムラーンによれば、彼はウスマーン（アッラーのご満悦あれ）が水入れを持って来させ、容器から両手に水を注ぐのを見た。彼は両手を３回
洗うと、右手を水入れに入れ、うがいをし、鼻に水を入れてはそれを噴き出した。それから顔を３回、両腕を肘まで３回洗い、頭を撫で、そして両足を３回洗った。それから言った：「私は、私がウドゥーしたように預言者（アッラーからの祝福と平安あれ）がウドゥーするのを見た。彼は言ったのだ：“私のこのウドゥーのようにウドゥーをし、それから雑念なく２ラクアの礼拝をする者は、アッラーによってそれ以前の罪をゆるされよう。”」
[صحيح] [متفق عليه]

ウスマーン（アッラーのご満悦あれ）は、預言者（アッラーからの祝福と平安あれ）のウドゥーのやり方を明確に説明するために、身をもってそれを教示した。まず容器を持って来させ、両手に水を注ぎ、両手を３回洗った。それから右手を水入れに入れ、水をすくって口に入れ、また出した。そして鼻に水を吸い込んでは、噴き出した。それから顔を３回、両腕を肘まで３回洗い、頭を濡れた手で１度だけ撫でた。そして両足を３回洗った。 ウスマーン（アッラーのご満悦あれ）はウドゥーを終えると、預言者（アッラー からの祝福と平安あれ）がそのようにウドゥーをしたのだということを伝えた。また彼が、そのようにウドゥーをし、それからアッラーの御前で気持ちをこめて謹んで２ラクアの礼拝をする者は、その完全なウドゥーと真摯な礼拝ゆえに、アッラーによってそれ以前の罪をゆるされるのだ、という吉報を伝えた。

http://www.sunnah.global/hadeeth/ja/show/3313