「疑念のないものへと向かうようにし、疑わしいものを放棄せよ。正直さは安らぎであり、嘘は疑念なのだから。」

アブー・アル＝ハウラーゥ・アッ＝サァディーは言った：私はアル＝ハサン・ブン・アリー（アッラーのご満悦あれ）に、こう言った：あなたはアッラーの使徒（アッラーからの祝福と平安あれ）から、何を覚えましたか？すると彼は言った：私はアッラーの使徒（アッラーからの祝福と平安あれ）から、これを覚えた： 「疑念のな
いものへと向かうようにし、疑わしいものを放棄せよ。正直さは安らぎであり、嘘は疑念なのだから。」 [صحيح] [رواه الترمذي والنسائي وأحمد]

預言者（アッラーからの祝福と平安あれ）は、禁じられたものなのかどうか、ハラームなのかハラールなのか、疑わしいような言葉や行いを放棄することを命じた。そしてそうではなく、その善性と合法性に疑念の余地がなく、確信の域に達しているものへと向かうことを命じた。というのも心はそこへと安らぎ落ち着くものであり、疑念のあるものに対して心は不安になり、乱れた状態になるものなのである。

http://www.sunnah.global/hadeeth/ja/show/4564