信仰者はよい性格によって、断食し礼拝に立つ者の位階に到達する。

アーイシャ（彼女にアッラーのご満悦あれ）によると、預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は言った：「信仰者はよい性格によって、断食し礼拝に立つ者
の位階に到達する。」
[真正] [アブー・ダーウードの伝承 - アハマドの伝承]

よい性格の徳。それはアッラーのもとで、そして天国において高い地位に到達させ、よく断食し、よく夜の（任意の）礼拝に立つ者の位階を獲得させてくれる。この２つの行いは偉大であり、そこには心的困難も伴うが、よい性格は容易に実践可能なものである。

http://www.sunnah.global/hadeeth/ja/show/5799