「信仰心はちょうど上着が擦り切れるように、あなた方の内部で擦り切れる。ゆえにあなた方の心の中の信仰心が新たになるよう、アッラーにお願いするのだ。」

アブドッラー・ブン・アムル・ブン・アル＝アース（アッラーのご満悦あれ）によれば、アッラーの使徒（アッラーからの祝福と平安あれ）は言った： 「信仰心はちょうど上着が擦り切れるように、あなた方の内部で擦り切れる。ゆえにあなた方の心の中の信仰心が新たになるよう、アッラーにお願いするのだ。」
[صحيح] [رواه الحاكم والطبراني]

預言者（アッラーからの祝福と平安あれ）は言っている：ちょうど新しい上着が長期間の使用によっていたんでしまうように、信仰心もムスリムの心の中でいたみ、弱くなる。それは崇拝行為からの断絶、罪を犯すこと、欲望への耽溺などによるものである。 そのため預言者（アッラーからの祝福と平安あれ）は、アッラーが私たちの信仰心を新たにしてくれるように祈ることへと招いている。そしてそれは義務行為の遂行や、ズィクルやイスティグファールを沢山行うことによって実現するのである。

http://www.sunnah.global/hadeeth/ja/show/65020