კარგი სიზმარი ალლაჰისგანაა, ხოლო კოშმარი შაიტნისგან. ამიტომ, თუ რომელიმე თქვენგანს დაესიზმრება კოშმარი, რომელიც შიშს იწვევს, მან უნდა გადააფურთხოს მარცხნივ და ილოცოს ალლაჰთან თავშესაფრისთვის მისი ბოროტებისგან, ამის შემდეგ ის ზიანს ვერ მიაყენებს მას

გადმოცემულია აბუ ყათაადასგან (ალლაჰი იყოს მისით კმაყოფილი), რომელმაც თქვა: ალლაჰის შუამავალმა (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) თქვა: «კარგი სიზმარი ალლაჰისგანაა, ხოლო კოშმარი შაიტნისგან. ამიტომ, თუ რომელიმე თქვენგანს დაესიზმრება კოშმარი, რომელიც შიშს იწვევს, მან უნდა გადააფურთხოს მარცხნივ და ილოცოს ალლაჰთან თავშესაფრისთვის მისი ბოროტებისგან, ამის შემდეგ ის ზიანს ვერ მიაყენებს მას».

[სანდო (საჰიჰ)] [შეთანხმებული]

მოციქულმა (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) შეგვატყობინა, რომ კარგი და სასიხარულო სიზმარი ალლაჰისგანაა, ხოლო კოშმარი, რომელიც ადამიანს აშინებს და წუხილს იწვევს, შაიტნისგან მოდის. ამიტომ, ვინც სიზმარში რაიმე არასასურველს დაინახავს, მან უნდა გადააფურთხოს მარცხნივ და ითხოვოს ალლაჰისგან თავშესაფარი მისი ბოროტებისგან. ეს არ ავნებს მას, რადგან ალლაჰმა ზემოთ აღნიშნული ქმედებები მიზეზად აქცია, რომ ადამიანი სიზმრის არასასურველი შედეგებისგან დაცული იყოს.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ka/show/3586