მიირთვით სუჰური, რადგან სუჰურში ბარაქაა

ანასი(ალლაჰი იყოს მისით კმაყოფილი) გადმოსცემს, რომ შუამავალმა (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) თქვა: «მიირთვით სუჰური, რადგან სუჰურში ბარაქაა».
[სანდო (საჰიჰ)] [შეთანხმებული]

მოციქულმა (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) წაახალისა სუჰური (საჰური) – ღამის ბოლოს საკვების მიღება მარხვისთვის მომზადების მიზნით, რადგან მასში არის ბარაქა – მრავალი სიკეთე და სასარგებლო რამ, მათ შორის: ჯილდო და საზღაური ალლაჰისგან, ღამის ბოლო ნაწილში ლოცვის შესაძლებლობა, სხეულის გაძლიერება მარხვაში, ენერგიისა და სიფხიზლის გაძლიერება მარხვისთვის, მარხვის სირთულის შემსუბუქება.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ka/show/4498