ძლიერი ის კი არ არის, ვინც ბევრს ამარცხებს; ჭეშმარიტად, ძლიერი ის არის, ვინც საკუთარი თავის კონტროლს ახერხებს სიბრაზის დროს

აბუ ჰურაირა (ალლაჰი იყოს მისით კმაყოფილი გადმოსცემს), რომ შუამავალმა (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) თქვა: «ძლიერი ის კი არ არის, ვინც ბევრს ამარცხებს; ჭეშმარიტად, ძლიერი ის არის, ვინც საკუთარი თავის კონტროლს ახერხებს სიბრაზის დროს».

[სანდო (საჰიჰ)] [შეთანხმებული]

მოციქული (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) განმარტავს, რომ ნამდვილი ძალა არ მდგომარეობს ფიზიკურ სიძლიერეში ან სხვების დამარცხების უნარში. ნამდვილი ძლიერი ადამიანი ისაა, ვინც საკუთარი თავის წინააღმდეგ იბრძვის და იმარჯვებს, როდესაც მას რისხვა მოიცავს. ეს მიუთითებს ძალაზე საკუთარ თავზე და მის უნარზე, რომ დაამარცხოს შაიტანი.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ka/show/5351