რომ ალლაჰის მოციქული (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) როცა ყოველ საღამოს თავის საწოლში წვებოდა, მიადებდა ხელისგულებს ერთმანეთზე, შემდეგ დაანერწყვებდა მათში და კითხულობდა: სურა ალ-იხლას, სურა ალ-ფალაყს და სურა ან-ნას

გადმოცემულია აიშასაგან (ალლაჰი იყოს მისით კმაყოფილი): რომ ალლაჰის მოციქული (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) როცა ყოველ საღამოს თავის საწოლში წვებოდა, მიადებდა ხელისგულებს ერთმანეთზე, შემდეგ დაანერწყვებდა მათში და კითხულობდა: სურა ალ-იხლას, სურა ალ-ფალაყს და სურა ან-ნას. შემდეგ გადაისმევდა ხელებს მას მთელ სხეულზე, რამდენადაც შეეძლო, დაწყებული თავიდან, სახიდან და სხეულის წინა ნაწილიდან. ამას აკეთებდა სამჯერ.

[სანდო (საჰიჰ)] [გადმოსცა ალ-ბუხარიმ]

მოციქულის (ალლაჰის ლოცვა და მშვიდობა მას) ჩვეულებიდან იყო, როცა ძილისთვის საწოლში წვებოდა, აერთებდა ხელისგულებს, როგორც ეს ხდება ვედრების დროს, ჩაბერავდა მათში ცოტა ნერწყვთან ერთად და კითხულობდა სამ სურას:(სურა ალ-იხლას), (სურა ალ-ფალაყს) და (სურა ან-ნაას). შემდეგ ხელის გულებით მოისმევდა სხეულის ნაწილებს, რამდენადაც შეეძლო, დაწყებული თავიდან, სახიდან და სხეულის წინა ნაწილიდან. ამას იმეორებდა სამჯერ.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ka/show/65060