((ب تەمەت دەمێ زڤڕۆکا خۆ یا هەیڤانە بمینە و خۆ بگرە، پاشی سەرێ خۆ بشۆ))

عائیشایا دایکا باوەرداران (خودێ ژێ ڕازی بیت) دبێژیت: ئوم حەبیبەیا کچا جەحشی (کو هەڤژینا عەبدولڕەحمانێ کوڕێ عەوفی بوو) گازندەیا زێدەبوونا خوینێ بۆ پێغەمبەرێ خودێ (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) کر، ئینا پێغەمبەری (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) گۆتێ: ((ب تەمەت دەمێ زڤڕۆکا خۆ یا هەیڤانە بمینە و خۆ بگرە، پاشی سەرێ خۆ بشۆ)). وێ ژی بۆ هەر نڤێژەکێ سەرێ خۆ دشویشت.

[صحیح] [رواه مسلم]

ئێك ژ ژنێن صەحابی گازندە بۆ پێغەمبەری (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) کرن کو خوینا وێ ڕاناوەستیت و بەردەوام دهێتە خوار. ئینا پێغەمبەری (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) فەرمان ل وێ کر کو ب تەمەت دەمێ ، و دەمێ ئەڤ دەمە بزڤڕۆکا خۆ یا هەیڤانە (بەری تووشی ڤێ ڕەوشێ ببیت) بمینیت و خۆ بگریت و نڤێژێ نەکەت دویماهیك هات؛ سەرێ خۆ بشۆت و نڤێژا خۆ بکەت. ئەوێ ژی وەك سوننەت بۆ هەر نڤێژەکێ خۆ دشویشت.

http://www.sunnah.global/hadeeth/kmr/show/10015