((هەر کەسێ خودێ خێر و باشی بۆ بڤێت؛ دێ تووشی بەلا و نەخۆشییان کەت))

ژ ئەبو هورەیرەی (خودێ ژێ ڕازی بیت) گۆت: پێغەمبەرێ خودێ (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) گۆت: ((((هەر کەسێ خودێ خێر و باشی بۆ بڤێت؛ دێ تووشی بەلا و نەخۆشییان کەت.
[صحيح] [رواه البخاري]

پێغەمبەر (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) بەحس ل وێ چەندێ دکەت کو ئەگەر خودێ خێر و باشی بۆ عەبدەکێ خۆ یێ باوەردار بڤێت؛ دێ وی عەبدی د نەفسا وی و مال و کەسوکارێن ویدا تاقی کەت و جەڕبینیت، ژ بەر کو ئەڤ جەڕبانده دێ ئێکا هند ژ ڤی عەبدی چێکەت ئەو پەنایێ بۆ لایێ خودایێ مەزن ببەت و دەستێن خۆ ب کرنا دوعایان بۆ لایێ وی بلند بکەت، کا چاوا دێ بیته ئەگەر گونەهێن وی ژێبچن و پلەیێن وی بلند ببن.

http://www.sunnah.global/hadeeth/kmr/show/4204