کوڕێ ئادەمی ئامانەکێ خرابتر ژ زکی تژی نەکرییە، چەند)) پارییەکێن کێم تێرا کوڕێ ئادەمی هەنە کو پشتا وی ڕاگرن، بەلێ ئەگەر وی هەر خوار؛ هنگی بلا سێئێك بۆ خوارنا وی بیت و سێئێك بۆ قەخوارنا وی بیت و سێئێك بۆ بێهن و هەناسەدانا وی بیت((

ژ میقدامێ کوڕێ مەعدی کەریبی (خودێ ژێ ڕازی بیت) گۆت: من گوھ ل پێغەمبەرێ خودێ (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) بوو دگۆت: ((کوڕێ ئادەمی ئامانەکێ خرابتر ژ زکی تژی نەکرییە، چەند پارییەکێن کێم تێرا کوڕێ ئادەمی هەنە کو پشتا وی ڕاگرن، بەلێ ئەگەر وی هەر خوار؛ هنگی بلا سێئێك بۆ خوارنا وی بیت و سێئێك بۆ قەخوارنا وی بیت و سێئێك بۆ بێهن و هەناسەدانا وی بیت)).

[صحيح] [رواه الإمام أحمد والترمذي والنسائي وابن ماجه]

پێغەمبەرێ خودێ (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) بەرێ مە دەتە بنیاتەك ژ بنیاتێن پزیشکییێ، ئەو ژی پارێزە یا کو مروڤ ب وێ ساخلەمییا خۆ دپارێزیت، ئەڤ بنیاتە ژی کێمکرنا خوارنێیە، بەلکی دێ هندێ خۆت هندی خۆ پێ ڕاگریت و هێز بۆ بهێت ل سەر کرنا کارێن پێدڤی، خرابترین ئامان ژی هاتبیتە تژیکرن؛ زکە، ئەڤە ژی ژ بەر وان نەخۆشییێن مەترسیدار یێن ژ تێربوونێ دروست دبن یێن کو ناهێنە هژمارتن، چ ئەڤ نەخۆشییە بلەز بهێن یان درەنگ و چ نەخۆشییێن ناڤخۆیی بن یان یێن ب سەرڤە بن. پاشی پێغەمبەری (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) گۆت: ئەگەر مروڤ دێ هەر خۆ تێر کەت و پێدڤی پێ هەبیت؛ هنگی بلا خوارنا خۆ بکەتە سێ پارچە، سێئێکێ بۆ خوارنێ و سێئێکێ بۆ قەخوارنێ و سێئێکێ بۆ بێهن و هەناسەدانا خۆ، داکو بەرتەنگی و زیان ل سەر دروست نەبن، زێدەباری تەمبەلییێ ژ بۆ کرنا وی تشتێ خودێ ل سەر فەر کری د کارێ دین و دونیایا ویدا.

http://www.sunnah.global/hadeeth/kmr/show/4723