((ئەگەر ئێك ژ هەوە خوارن خوار، بلا ب دەستێ خۆ یێ ڕاستێ بخۆت، و ئەگەر ڤەخوار، بلا ب دەستێ خۆ یێ ڕاستێ ڤەخۆت، چونکی شەیتان ب دەستێ خۆ یێ چەپێ دخۆت و ڤەدخۆت))

عەبدوللاهێ کوڕێ عومەری (خودێ ژ هەردووکان ڕازی بیت) دبێژیت: پێغەمبەرێ خودێ (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) گۆت: ((ئەگەر ئێك ژ هەوە خوارن خوار، بلا ب دەستێ خۆ یێ ڕاستێ بخۆت، و ئەگەر ڤەخوار، بلا ب دەستێ خۆ یێ ڕاستێ ڤەخۆت، چونکی شەیتان ب دەستێ خۆ یێ چەپێ دخۆت و ڤەدخۆت)).

[صحیح] [رواه مسلم]

پێغەمبەر (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) فەرمانێ دکەت کو موسلمان ب دەستێ خۆ یێ ڕاستێ بخۆت و ڤەخۆت، و پاشڤەبرنێ دکەت ژ خوارن و ڤەخوارنێ ب دەستێ چەپێ؛ ژ بەر کو شەیتان ب دەستێ چەپێ دخۆت و ڤەدخۆت.

http://www.sunnah.global/hadeeth/kmr/show/58122