زەلامەکی دەستنقێژ گرت و هندی نینۆکەکێ ژ پێیێ خۆ هێلا)) (ئاڤ نەگەهشتبوویێ)، پێغەمبەری ژی (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) دیت و گۆتێ: ((بزڤرەڤە و دەستنقێژا خۆ ب ((جوانی بگرە))، ئەو ژی زڤری و پاشی نقێژا خۆ کر

جابر (خودێ ژێ ڕازی بیت) دبێژیت: عومەرێ کوڕێ خەطابی گۆتە من: ((زەلامەکی دەستنقێژ گرت و هندی نینۆکەکێ ژ پێیێ خۆ هێلا (ئاڤ نەگەهشتبوویێ)، پێغەمبەری ژی (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) دیت و گۆتێ: ((بزڤرەڤە و دەستنقێژا خۆ ب جوانی بگرە))، ئەو ژی زڤری و پاشی نقێژا خۆ کر)).
[صحیح بشواهده] [رواه مسلم]

عومەر (خودێ ژێ ڕازی بیت) بەحس دکەت کو پێغەمبەری (صەلات و سەلامێن خودێ ل سەر بن) زەلامەك دیت پشتی ژ دەستنقێژێ ب دویماهیك هاتی، هندی نینۆکەکێ ل سەر پێیێ وی ئاڤ نەگەهشتبوویێ، ڤێجا ئاماژە بۆ وی جهی کر یێ خەمساری تێدا هاتییە کرن و گۆتێ: بزڤرەڤە و دەستنقێژا خۆ تەمام بکە و ب جوانی بگرە و حەقێ هەر ئەندامەکی ژ ئاڤێ بدێ، ئەو زەلام ژی زڤری و دەستنقێژا خۆ تەمام کر و پاشی نقێژ کر.

http://www.sunnah.global/hadeeth/kmr/show/8386