



هرس بولو بـت وـب هـل بـرـوـونـو بـخـواـتـو؛ ئـواـبـاـ وـوـتـواـوـ باتـ نـشـنـتـ، ئـوـخـواـ وـرـخـوارـدـنـ وـخـوارـدـنـوـ بـخـشـوـوـ

له ئىبى هوره پىرەوە -رەزاي خواي لېپىت- كە پىغەمبەرى خودا -صلى الله عليه وسلم- دەفرمۇيت:
«ھەركەسىك بەرۇزۇو بىت وبە ھۆى لە بىرچوونەوە بخوات يان بخواتەوە؛ ئەوا با رۇزۇوەكەى تەواو بکات
«(نەيشكىنېت)، ئەوە خواي گەورە خواردن و خواردنهوە پىن بەخشىووه.

[صحىح] [بوخارى و موسىلمىن هاوران لهسەرى]

پىغەمبەر -صلى الله عليه وسلم- بىرۇنیدەكتەوە كە ھەركەسىك بەھۆى لە بىرچوونەوە بخوات يان بخواتەوە لەكتى
رۇزۇوگىرنى فەرز يان سوننەت؛ ئەوا با رۇزۇوەكەى تەواو بکات و نەيشكىنېت چونكە مەبەستى رۇزۇو شكاندىن
نەبۈوه، بەلكو ئەمە رزقىكە لە خواردن و خواردنهوە كە خودا پىنى بەخشىووه.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/ku/show/4525>

