Oyo kati na bino akomona mabe, azala kobongola (kopekisa) yango na maboko naye, soki akokoka - kopekisa yango na maboko na ye - te, apekisa yango na maloba naye, mpe soki akokoka te, ayina yango na motema naye, wana nde ezali moke ya bondimi

Kowuta na Abu Saeed Al-Khudri (Allah asepela na ye) alobi: Nayokaki Motindami ya Allah (sws) azali koloba ete: « Oyo kati na bino akomona mabe, azala kobongola (kopekisa) yango na maboko naye, soki akokoka - kopekisa yango na maboko na ye - te, apekisa yango na maloba naye, mpe soki akokoka te, ayina yango na motema naye, wana nde ezali moke ya bondimi ».

[صحيح] [رواه مسلم]

Ntoma Mouhammad (sws) azali kotinda bato na bobongoli mabe - yango ezali maye manso oyo Allah na Motindami na Ye basila kopekisa - na lolenge oyo moto akokokela. Soki moto amoni mabe, etindami azala kopekisa yango na maboko naye soki akozala na bokasi na yango. Soki azali na makoki te ya kosala yango, bongo apekisa yango na monoko na ye na kopekisa moto oyo asali yango, kolimbola ye mabe na yango, mpe kotambwisa ye na bolamu na esika ya mabe wana. Soki azali na makoki te ya kozua niveau oyo, asengeli apekisa yango na motema naye, na koyina mabe Wana, pe ko kanisa soki akokaki ko changer yango, alingaki asala yango. Kobongola mabe na kati ya motema ezali niveau ya muke na bondimi.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ln/show/65001