Tango Profeta (s.a.w) azalaki kokende kolala butu nionso, azalaki kosimba maboko na ye esika moko. Na sima afulaki na yango na atanga kati na na yango : {Qul Huwa Al-Laahu 'Aĥadun}, mpe {Qul 'A`ūudhu Birabbi-l-Falaq}, mpe {Qul 'A`ūudhu Birabbi N-Nāsi}

Kowuta na maloba ya Aisha, Nzambe asepela na ye: Tango Profeta (s.a.w) azalaki kokende kolala butu nionso, azalaki kosimba maboko na ye esika moko. Na sima afulaki na yango na atanga kati na na yango : {Qul Huwa Al-Laahu 'Aĥadun}, mpe {Qul 'A`ūudhu Birabbi-l-Falaq}, mpe {Qul 'A`ūudhu Birabbi N-Nāsi}, Na nsima, apangusi nzoto na ye mobimba ndenge akoki na yango, kobanda na yango na motó, na elongi, mpe na eteni ya liboso ya nzoto na ye Asalaka boye mbala misato.

[صحيح] [رواه البخاري]

Ezalaki moko ya bokambi na ye, mabondeli mpe kimia ya Nzambe ezala likolo na ye, ete ntango azali kokende kolala mpo na kolala, akosangisa maboko na ye mpe atombola yango - Lokola mosakoli asalaka - mpe afulaki bango uta na monoko na ye na malembe na mwa litangá, Atangi ba surahs misato : {Qul Huwa Al-Laahu 'Aĥadun}, {Qul À dhu Birabbi-l-Falaq}, mpe {Qul Àuudhu Birabbi N-Nāsi}, Na nsima, apangusi maboko na ye na nzoto na ye ndenge akoki. Kobanda na motó mpe elongi na eteni ya liboso ya nzoto na ye, azongeli likambo yango mbala misato.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ln/show/65060