Allahas sakė: „Visi Adomo sūnaus darbai yra skirti jam pačiam, išskyrus pasninką, nes tai, iš tiesų, yra skirta Man, ir Aš suteikiu už tai atlygį

Abu Huraira (tebūnie Allahas juo patenkintas) perdavė, kad Pasiuntinys (ramybė ir Allaho palaima jam) pasakė: Allahas sakė: „Visi Adomo sūnaus darbai yra skirti jam pačiam, išskyrus pasninką, nes tai, iš tiesų, yra skirta Man, ir Aš suteikiu už tai atlygį. Pasninkas yra skydas. Kai kuriam nors iš jūsų yra pasninko diena, tegul jis nesivelia į nepadorumą ir nekalba pakeltu balsu. Jei kas nors jus įžeidžia ar kovoja su jumis, sakykite: „Iš tiesų, aš esu pasninkaujantis.“ Prisiekiu tuo, Kurio rankoje yra Muchammedo siela, pasninkaujančiojo burnos kvapas yra malonesnis Allahui nei muskusas. Pasninkaujantysis džiaugiasi du kartus: kai nutraukia pasninką, ir kai susitiks su savo Viešpačiu, jis džiaugsis savo pasninku.“

[Sachych] [Bendru sutarimu]

Pranašas pranešė, kad Allahas Visagalis sako kudsi hadise: kiekvienas Adomo sūnaus atliktas geras darbas yra padauginamas nuo dešimt iki septynių šimtų kartų, išskyrus pasninką, kuris yra skirtas Man, nes jame nėra puikavimosi (rija), ir Aš suteikiu už tai atlygį. Taigi niekas, išskyrus Mane, nežino, koks didis yra pasninko atlygis ir kiek kartų jis yra padauginamas. Tada jis pasakė: „Pasninkas yra skydas“ - apsauga, priedanga ir tvirtovė nuo pragaro, nes tai yra susilaikymas nuo troškimų ir nuodėmių darymo, o pragaras yra apsuptas troškimais. „Kai kuriam nors iš jūsų yra pasninko diena, tegul jis nesivelia į nepadorumą“ nei per lytinius santykius ar glamones, nei per bet kokius nepadorius žodžius. „Ir nekalba pakeltu balsu“ ginčydamasis ir šaukdamas. „Jei kas nors jį įžeidžia ar kovoja su juo“ Ramadano mėnesį, tegul sako: „Aš pasninkauju“, galbūt tai jį sulaikys. Tačiau jei tas žmogus vis tiek siekia tikros kovos, pirmiausia reikėtų jį atstumti pačiomis mažiausiomis smurtinėmis priemonėmis. Tada Pranašas (ramybė ir Allaho palaima jam) prisiekė Tuo, Kurio rankoje yra jo siela, kad pasninkaujančiojo nemalonus burnos kvapas, atsirandantis dėl pasninko, Allahui yra malonesnis už muskusą Teismo dieną ir yra priežastis gauti didesnį atlygį nei muskusas, kurį pageidautina naudoti penktadieniais ir per dhikr (Allaho prisiminimo) susirinkimus. Pasninkaujantysis turi dvi džiaugsmo akimirkas: kai nutraukia pasninką, jis džiaugiasi, nes tai pašalina alkį ir troškulį, ir kai užbaigia pasninką, jis džiaugiasi įvykdęs savo garbinimo pareigą, nes tai yra palengvinimas nuo Allaho ir jėga būsimam pasninkui. „Ir kai susitiks su savo Viešpačiu, jis džiaugsis savo pasninku“, t. y. jo atpildu ir atlygiu.