„Geras sapnas yra iš Allaho, o blogas sapnas – iš šėtono. Tad jei kuris nors iš jūsų matys baisų sapną, tegul tris kartus paspjauna per kairį petį ir ieško prieglobsčio pas Allahą nuo sapno blogio, ir tai jam nepakenks.“

Abu Katada (tebūnie Allahas juo patenkintas) pranešė, kad Pranašas (ramybė ir Allaho palaima jam) sakė: „Geras sapnas yra iš Allaho, o blogas sapnas – iš šėtono. Tad jei kuris nors iš jūsų matys baisų sapną, tegul tris kartus paspjauna per kairį petį ir ieško prieglobsčio pas Allahą nuo sapno blogio, ir tai jam nepakenks.“
[Sachych] [Bendru sutarimu]

Pranašas pranešė, kad geras ir džiuginantis sapnas (ruja) yra iš Allaho, o blogas sapnas (hulm) – tai, ką žmogus mato nemalonaus ar liūdno – yra iš šėtono. Todėl tas, kuris pamato tai, kas jam nemalonu, turėtų paspjaudyti per kairį petį ir ieškoti prieglobsčio pas Allahą nuo to blogio, ir tai jam nepakenks, nes Allahas padarė tai, kas paminėta, apsauga nuo tokio sapno sukeliamo blogio.

http://www.sunnah.global/hadeeth/lt/show/3586