Aš paklausiau: „O Allaho Pasiuntiny, kas yra išsigelbėjimas?“ Jis atsakė: „Valdyk savo liežuvį, praleisk daugiau laiko namuose ir verk dėl savo nuodėmių.“

Ukba Ibn Amir (tebūnie Allahas juo patenkintas) perdavė: Aš paklausiau: „O Allaho Pasiuntiny, kas yra išsigelbėjimas?“ Jis atsakė: „Valdyk savo liežuvį, praleisk daugiau laiko namuose ir verk dėl savo nuodėmių.“
[Sachych] [Perdavė At-Tirmidhi ir Achmed]

Ukba Ibn Amir paklausė Pranašo apie tikinčiojo išsigelbėjimo būdus šiame ir pomirtiniame pasaulyje. Pranašas liepė laikytis trijų dalykų: Pirma: sulaikyk savo liežuvį nuo visko, kas neatneša naudos, ir nuo blogų žodžių, o tark tik tai, kas gera. Antra: pasilik savo namuose, kad vienumoje garbintum Allahą, užsiimtum paklusnumu Jam ir pasislėptum savo namuose, toli nuo pagundų (fitnos). Trečia: verk, gailėkis dėl padarytų nuodėmių ir atgailauk už jas.

http://www.sunnah.global/hadeeth/lt/show/3602