„Iš tiesų religija yra lengva. Niekas neapsunkina savęs religija, išskyrus tai, kad jis bus jos prislėgtas. Taigi siekite teisingumo (būkite nuosaikūs)

Abu Huraira (tebūnie Allahas juo patenkintas) perdavė, kad Pranašas (ramybė ir Allaho palaima jam) pasakė: „Iš tiesų religija yra lengva. Niekas neapsunkina savęs religija, išskyrus tai, kad jis bus jos prislėgtas. Taigi siekite teisingumo (būkite nuosaikūs) ir gausite džiugią žinią. Ieškokite pagalbos garbindami Allahą ghadva (ankstyvą rytą), rauha (po pietų) ir dalį duldža (nakties).“

[Sachych] [Perdavė Al-Bukhari]

Pranašas pabrėžė, kad islamo religija grindžiama palengvinimu visuose reikaluose, ypač kai žmogus susiduria su sunkumais ar būtinybe. Be to, per didelis uolumas religiniuose įsipareigojimuose ir saikingumo nepaisymas ilgainiui gali sukelti išsekimą ir visišką arba dalinį pareigų apleidimą. Tada Pranašas ragino saikingumą ir susilaikymą nuo perteklių. Taigi, žmogus neturėtų nei apleisti savo pareigų, nei imtis dalykų, viršijančių jo galimybes. Jei jis negali visiškai atlikti tam tikros užduoties, turėtų padaryti tiek, kiek atitinka jo galimybes. Pranašas paskelbė džiugią žinią apie didelį atlygį už nuolatinius darbus, net jei jie yra nedideli, tiems, kurie negali jų atlikti nuolat. Kadangi, jei žmogaus negebėjimas nėra jo paties kaltė, tai nesumažina jo atlygio. Kadangi šis pasaulis iš tikrųjų yra kelionė ir pereinamoji vieta į pomirtinį gyvenimą, Pranašas įsakė mums ieškoti pagalbos, kad galėtume reguliariai atlikti garbinimus trijuose aktyvumo momentuose: Pirmas: ghadva: ėjimas ankstyvą rytą - tarp fadžr maldos ir saulėtekio. Antras: rauha: ėjimas popietę. Trečias: duldža: ėjimas visą naktį arba dalį jos. Kadangi darbas naktį yra sunkesnis nei dieną, jis įsakė dalį jos, sakydamas: „ir dalį duldža“.

http://www.sunnah.global/hadeeth/lt/show/5795