„Tie, kurie gali sau leisti tuoktis, turėtų tuoktis, nes tai padeda nuleisti žvilgsnį ir saugoti skaistumą. Tas, kuris negali, turėtų pasninkauti, nes tai iš tiesų jį suvaržo.“

Abdullah Ibn Masūd (tebūnie Allahas juo patenkintas) pranešė, kad Pranašas (ramybė ir Allaho palaima jam) sakė: „Tie, kurie gali sau leisti tuoktis, turėtų tuoktis, nes tai padeda nuleisti žvilgsnį ir saugoti skaistumą. Tas, kuris negali, turėtų pasninkauti, nes tai iš tiesų jį suvaržo.“

[Sachych] [Bendru sutarimu]

Pranašas skatino tuoktis tuos, kurie yra pajėgūs tiek fiziškai, tiek finansiškai, nes santuoka padeda išsaugoti skaistumą, apsaugo nuo draudžiamų žvilgsnių ir saugo nuo moralinių nuopuolių. Tie, kurie finansiškai negali sau leisti santuokos, tačiau yra pajėgūs lytiniams santykiams, turėtų laikytis pasninko, nes jis padeda suvaldyti lytinį potraukį.

http://www.sunnah.global/hadeeth/lt/show/5863