Ar kreipti jus į tai, kas geriau už tai, ko prašėte? Kai einate miegoti, sakykite „subhanallah“ (šlovė Allahui) trisdešimt tris kartus, „alhamdulilliah“ (dėka Allahui) trisdešimt tris kartus ir „Allahu akbar“ (Allahas yra Didžiausias) trisdešimt keturis kartus. Tai geriau jums nei tarnas.“

Ali (tebūnie Allahas juo patenkintas) pranešė: Fatima (tebūnie Allahas ja patenkintas) nuėjo pas Pranašą (ramybė ir Allaho palaima jam) pasiskųsti dėl girnų padarytos žalos jos rankai, nes girdėjo, kad jis gavo naujų tarnų. Ji nerado jo, todėl apie tai papasakojo Aišai. Kai jis sugrįžo, Aiša apie tai jam pranešė. Ali pasakojo: Pranašas aplankė mus, kai jau buvome atsigulę į lovą, ir kai ruošėmės keltis, jis pasakė: „Likite ten, kur esate.“ Jis priėjo ir atsisėdo tarp Fatima ir manęs, ir aš pajutau jo pėdų šaltį ant savo pilvo. Jis pasakė: „Ar kreipti jus į tai, kas geriau už tai, ko prašėte? Kai einate miegoti, sakykite „subhanallah“ (šlovė Allahui) trisdešimt tris kartus, „alhamdulilliah“ (dėka Allahui) trisdešimt tris kartus ir „Allahu akbar“ (Allahas yra Didžiausias) trisdešimt keturis kartus. Tai geriau jums nei tarnas.“

[Sachych] [Bendru sutarimu]

Fatima, Pranašo dukra, skundėsi dėl girnų padarytos žalos jos rankai. Kai pas Pranašą buvo atvežti belaisviai, ji skubėjo paprašyti tarno iš tų belaisvių, kad šie padėtų atlikti namų ruošos darbus. Tačiau ji jo nerado, o rado Aišą ir papasakojo jai apie savo bėdą. Kai jis sugrįžo, Aiša jam pasakė, kad Fatima buvo atėjusi prašyti tarno. Taigi Pranašas atėjo pas Fatimą ir Alį į jų namus, kai jie jau gulėjo lovoje, ruošdamiesi miegoti. Jis atsisėdo tarp jų, o Ali pajuto Pranašo pėdų šaltį ant savo pilvo. Pranašas pasakė: „Ar norėtumėte, kad išmokyčiau jus ko nors geresnio, nei tai, ko prašėte - tarno?“ Jie sutiko ir jis pasakė: „Kai vakare einate miegoti, išaukštinkite Allahą trisdešimt keturis kartus, sakydami Allahu akbar. Šlovinkite Allahą trisdešimt tris kartus, sakydami: subhanallah. Dėkokite Allahui trisdešimt tris kartus, sakydami: alhamdulilliah. Šis zikr yra geriau jums nei turėti tarną.“

http://www.sunnah.global/hadeeth/lt/show/6076