„Kai kuris nors iš jūsų prabunda iš miego, tegul tris kartus prapučia vandenį pro nosį, nes šėtonas praleidžia naktį jo nosies šnervėse.“

Abu Huraira (tebūnie Allahas juo patenkintas) perdavė, kad Pranašas (ramybė ir Allaho palaima jam) pasakė: „Kai kuris nors iš jūsų prabunda iš miego, tegul tris kartus prapučia vandenį pro nosį, nes šėtonas praleidžia naktį jo nosies šnervėse.“
[Sachych] [Bendru sutarimu]

Pranašas ragina kiekvieną, kuris atsibunda iš miego, tris kartus atlikti istinhar – įkvėpti vandenį į nosį ir jį išpūsti, nes šėtonas per naktį būna nosies šnervėse, tai yra visoje nosyje.

http://www.sunnah.global/hadeeth/lt/show/8377