Izay maniry ny hanitatra ny fivelomany, ary ny hanitatra ihany koa ny anjaram-pivelomana, dia aoka izy hihazona ny fifandraisany amin'ireo havany.

Tatitra azo avy tamin'i Anas Ibn Malik (R.A), Niteny i Mpaminany (S.A.W) manao hoe : "Izay maniry ny hanitatra ny fivelomany, ary ny hanitatra ihany koa ny anjaram-pivelomana, dia aoka izy hihazona ny fifandraisany amin'ireo havany. "
[Mari-pototra] [Notantarain’i Bokhari sy Moslim]

I Mpaminany (S.A.W) dia mamporisika ny fitazonana fatratra ny fifandraisana amin'ireo havana amin'ny alalan'ny fitsidihana, sy ny fanaovan-tsoa ara-batana sy ara-bola, ary ny ankoatra izany , ary izany no anisany anton'iray azahoana ny anjara masoandrom-pivelomana lehibe sy lasa ho anisany ho ela velona.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mg/show/5372