„Кој на најубав можен начин ќе земе абдест, гревовите ќе го напуштат неговото тело, па дури ќе излезат и тие под ноктите.“

Осман бин Афан, радијаллаху анху, пренесува дека Аллаховиот пратеник, салаллаху алејхи ве селем, рекол: „Кој на најубав можен начин ќе земе абдест, гревовите ќе го напуштат неговото тело, па дури ќе излезат и тие под ноктите.“
[صحيح] [رواه مسلم]

Аллаховиот Пратеник, алејхи селам, ни укажува на фактот дека секој што ќе земе абдест придржувајќи се кон сите сунети на абдестот, тој ќе биде причина да му бидат простени и избришани неговите гревови, па дури ќе му излезат и гревовите од под ноктите на рацете и нозете.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mk/show/6263