जितके दिवस तुमची मासिक पाळी तुम्हाला प्रार्थना करण्यापासून रोखत असे तितके दिवस प्रार्थनेपासून दूर राहा, नंतर आंघोळ करा

उम्मुल-मुमिनीन आयशा, अल्लाह तिच्यावर प्रसन्न होऊ, असे म्हटले आहे की तिने म्हटले: अब्द अल-रहमान बिन अवफची पत्नी उम्म हबीबा बिंत जहश यांनी अल्लाहचे प्रेषित
यांच्याकडे सतत रक्तस्त्राव होत असल्याबद्दल तक्रार केली, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, म्हणून तो तिला म्हणाला: " जितके दिवस तुमची मासिक पाळी तुम्हाला प्रार्थना करण्यापासून रोखत असे तितके दिवस प्रार्थनेपासून दूर राहा,
नंतर आंघोळ करा , त्यामुळे प्रत्येक प्रार्थनेच्या वेळी ती आंघोळ करायची.
[صحيح] [رواه مسلم]

एका साहाबीने अल्लाहच्या मेसेंजर (शांतता आणि आशीर्वाद) यांच्याकडे सतत रक्त प्रवाहाबद्दल तक्रार केली, म्हणून तुम्ही तिला हा त्रास सुरू होण्यापूर्वी तिच्या मासिक पाळीने नमाज अदा करण्यापासून रोखले आणि त्यानंतर तिने गुस्ल करून नमाज अदा करावी असे आदेश दिले, त्यामुळे ती प्रत्येक प्रार्थनेपूर्वी आंघोळ करायची.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/10015