मला सात अंगांनी दंडवत घालण्याची आज्ञा देण्यात आली आहे

इब्न अब्बासच्या अधिकारावर, अल्लाह त्यांच्यावर प्रसन्न होऊ, अल्लाहचे मेसेंजर,
अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, म्हणाले: "मला सात अंगांनी
दंडवत घालण्याची आज्ञा देण्यात आली आहे : कपाळावर आणि हाताने नाकाकडे इशारा केला, दोन्ही हातांवर, दोन्ही गुडघ्यांवर आणि दोन्ही बोटांवर, आणि आम्हाला आमचे कपडे आणि
केस गुंडाळू नका असा आदेश दिला.” [صحيح] [متفق عليه]

अल्लाहचे पैगंबर (शांतता आणि आशीर्वाद) म्हणाले की अल्लाहने तुम्हाला नमाज पढताना सात अंगांवर नमन करण्याचा आदेश दिला आहे. हे सात अवयव पुढीलप्रमाणे आहेत. प्रथम: कपाळ: जे नाक आणि दोन्ही डोळ्यांच्या वर स्थित आहे. चेहऱ्याचे नामकरण करताना त्यांनी हाताने नाकाकडे बोट दाखवून नाक आणि चेहरा हे एकच अवयव असल्याचे सांगितले आणि प्रणाम करणाऱ्यानेही नाकाला जमिनीला स्पर्श करावा यावर भर दिला. दुसरा आणि तिसरा अवयव : हात. चौथा आणि पाचवा: गुडघे. सहावा आणि सातवा: बोटे. त्यांनी आम्हाला आमचे केस आणि कपडे सुरक्षित ठेवण्यासाठी सजदा दरम्यान गुंडाळू नका असे आदेश दिले. त्यापेक्षा, त्यांना जमिनीवर पडू द्या, जेणेकरून ते शरीराच्या अवयवांसह साष्टांग दंडवत होतील.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/10925