तुझ्या स्वत: च्या हातांनी ते करणे पुरेसे होते " मग प्रेषित (स) यांनी आपले दोन्ही हात एकदाच जमिनीवर आपटले, मग उजवा हात, तळहाताचा मागचा भाग आणि चेहरा डाव्या हाताने पुसला

अम्मार बिन यासिर यांच्या अधिकारावर एक हदीस आहे, अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न असेल,
जो म्हणतो: अल्लाहचे मेसेंजर (स) यांनी मला काही कामासाठी पाठवले. (प्रवासादरम्यान)
मी बाजूला झालो आणि मला (आंघोळीसाठी) पाणी सापडले नाही, म्हणून मी पृथ्वीवर परतलो,
जसे प्राणी परत येतो, नंतर, जेव्हा मी अल्लाहचे प्रेषित, शांती आणि आशीर्वाद यांच्या सेवेला उपस्थित राहिलो आणि त्यांना या घटनेबद्दल सांगितले, तेव्हा ते म्हणाले: "
तुझ्या स्वत: च्या हातांनी ते करणे पुरेसे होते " मग प्रेषित (स) यांनी आपले दोन्ही
हात एकदाच जमिनीवर आपटले, मग उजवा हात, तळहाताचा मागचा भाग आणि चेहरा डाव्या हाताने पुसला.
[صحيح] [متفق عليه]

अल्लाहचे पैगंबर (शांतता आणि आशीर्वाद) यांनी अम्मार बिन यासिर (रा.) यांना काही कामासाठी प्रवासात पाठवले. प्रवासादरम्यान लैंगिक स्रावामुळे तो जनाबत झाला आणि त्याला आंघोळीसाठी पाणी मिळू शकले नाही, तेव्हा त्यांना माहित नव्हते की जनाबत नंतर तयाम्मुम करता येते, असगर प्रार्थनेनंतर तयम्मुमला परवानगी आहे हे त्यांना फक्त माहीत होते. त्यामुळे इज्तिहादसोबत काम केले, हदत असगरपासून शुद्ध होण्यासाठी ज्याप्रमाणे वुण्याच्या काही भागांना चिखलाने अभिषेक केला जातो, त्याचप्रमाणे जनाबतच्या तयम्मुमसाठी संपूर्ण अंगावर चिखल लावणे आवश्यक आहे, त्यामुळे त्यांनी चिखलात गुंडाळून अंगभर चिखल लावला आणि मग प्रार्थना केली, नंतर, जेव्हा तो अल्लाहच्या मेसेंजरच्या सेवेत गेला, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, तेव्हा त्याने ही घटना अल्लाहच्या प्रेषितांना सांगितली, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, हे जाणून घेण्यासाठी की त्याची कृती योग्य आहे की नाही. किंवा नाही ? म्हणून, अल्लाहचे पैगंबर (शांति आणि आशीर्वाद) यांनी त्यांना हदत असगर, जसे की लघवी आणि हदत अकबर, जसे की जनाबत या दोन्हीपासून शुद्धी कशी मिळवायची हे सांगितले, दोन्ही हातांनी एकदा जमिनीवर आपटणे आणि नंतर उजवा हात, दोन्ही तळहातांचा मागचा भाग आणि चेहरा डाव्या हाताने पुसणे ही पद्धत आहे.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/3461