शक्तिशाली माणूस तो नाही जो प्रहार करतो, तर बलवान तो असतो जो रागावल्यावर स्वतःवर नियंत्रण ठेवतो

अबू हुरैराहच्या अधिकारावर, अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न होऊ, की अल्लाहचे मेसेंजर, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, म्हणाले: "शक्तिशाली माणूस तो नाही जो प्रहार करतो, तर बलवान तो असतो जो रागावल्यावर स्वतःवर नियंत्रण ठेवतो."
[صحيح] [متفق عليه]

पैगंबर, अल्लाहने त्याला आशीर्वाद द्यावा आणि त्याला शांती द्यावी, असे स्पष्ट केले की खरे सामर्थ्य हे शरीराचे सामर्थ्य किंवा इतर बलवान लोकांना पराभूत करणारे सामर्थ्य नसते, तर बलवान आणि बलवान व्यक्ती तो असतो जो स्वत: विरुद्ध झटतो आणि जिंकतो. जेव्हा त्याचा राग तीव्र होतो. कारण हे त्याच्या आत्मसंयमाची ताकद आणि सैतानावर त्याचा विजय दर्शवते.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/5351