दोन आशीर्वाद आहेत ज्यात बरेच लोक नुकसान करतात: आरोग्य आणि मोकळा वेळ

इब्न अब्बास (अल्लाह त्याच्यावर आणि त्याच्या वडिलांवर प्रसन्न असो) यांनी
सांगितले: पैगंबर (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) म्हणाले: दोन आशीर्वाद आहेत ज्यात बरेच लोक नुकसान करतात: आरोग्य आणि मोकळा वेळ." [صحيح] [رواه البخاري]

पैगंबर (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) यांनी अल्लाहने मानवाला दिलेल्या दोन महान आशीर्वादांबद्दल सांगितले, ज्यामध्ये अनेक लोक त्यांचे अयोग्य वापर केल्यामुळे नुकसान सहन करतात. जेव्हा एखाद्या व्यक्तीला आरोग्य आणि मोकळा वेळ दोन्ही मिळतो परंतु भक्तीमध्ये आळस येतो तेव्हा तो तोट्यात जातो आणि बहुतेक लोकांच्या बाबतीत असेच घडते. तथापि, जर एखाद्या व्यक्तीने आपला मोकळा वेळ आणि आरोग्य अल्लाहच्या आज्ञा पाळण्यासाठी वापरले तर तो विजेता आहे, कारण हे जग परलोकासाठी शेतीचे मैदान आहे आणि त्यातच तो व्यापार आहे ज्याचा नफा परलोकात मिळेल. मोकळ्या वेळेनंतर चिंता येते आणि आरोग्यानंतर आजारपण येते; आणि जर म्हातारपणाशिवाय दुसरे काही नसेल तर ते आठवण करून देण्यासाठी पुरेसे आहे.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/5449