जो कोणी दिवसातून शंभर वेळा "सुभान अल्लाह व बिहमदीहि" म्हणतो, त्याचे पाप माफ केले जातात, जरी ते समुद्राच्या फेसाएवढे असले तरीही ".

अबू हुरैराहच्या अधिकारावर, अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न होऊ, की अल्लाहचे मेसेंजर, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, म्हणाले: "जो कोणी दिवसातून
शंभर वेळा "सुभान अल्लाह व बिहमदीहि" म्हणतो, त्याचे पाप माफ केले जातात, जरी ते समुद्राच्या फेसाएवढे असले तरीही ". [صحيح] [متفق عليه]

अल्लाहचे पैगंबर (शांति आणि आशीर्वाद) सांगत आहेत की जो कोणी दिवसातून शंभर वेळा "सुभान अल्लाह वा बिहमदीहि" म्हणतो, त्याचे पाप माफ केले जातात आणि मिटवले जातात, समुद्रातील लाटा आणि लाटांच्या वेळी दिसणाऱ्या पांढऱ्या फेसाच्या बरोबरीने नसले तरी.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/5516