प्रत्येक मुस्लिमाला दर सात दिवसांनी एकदा आंघोळ करण्याचा अधिकार आहे, ज्या दरम्यान तो आपले डोके आणि शरीर धुतो

अबू हुरैराहच्या अधिकारावर, तो म्हणाला: अल्लाहचे मेसेंजर, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, म्हणाले: "प्रत्येक मुस्लिमाला दर सात दिवसांनी एकदा आंघोळ करण्याचा अधिकार आहे, ज्या दरम्यान तो आपले डोके आणि शरीर धुतो."
[صحيح] [متفق عليه]

अल्लाहचे पैगंबर (शांतता आणि आशीर्वाद) म्हणाले की पवित्रता आणि स्वच्छता प्राप्त करण्यासाठी आठवड्यातून सात दिवसांतून एकदा स्नान करणे ही प्रत्येक प्रौढ आणि सुज्ञ मुस्लिमाची जबाबदारी आहे. त्या दिवशी त्याने आपले डोके आणि शरीर धुवावे, येथे हे लक्षात ठेवले पाहिजे की या सात दिवसांपैकी सर्वोत्तम दिवस म्हणजे शुक्रवार, काही परंपरेनुसार समजला जातो, शुक्रवारच्या प्रार्थनेपूर्वी शुक्रवारी आंघोळ करण्याची जोरदार शिफारस केली जाते. एखाद्याने गुरुवारी गुस्ल केला तरी हा इस्तब कायम राहील. शुक्रवारी गुस्ल करणे बंधनकारक नाही, याचा पुरावा म्हणजे आयशा, अल्लाह तिच्यावर प्रसन्न होऊ हे म्हणणे आहे: "लोक त्यांची घरातील कामे एकट्याने करत असत आणि जेव्हा ते शुक्रवारच्या नमाजासाठी जात असत तेव्हा ते त्याच अवस्थेत निघून जात असत. म्हणून असे म्हटले गेले. त्यांना की तुम्ही अंघोळ केलीत तर बरे, ही हदीस इमाम बुखारी यांनी सांगितली आहे. बुखारीच्या एका परंपरेत: "त्यांना वाईट वास येत होता." म्हणजे घामाचा वास इ, पण आंघोळ केली तर बरी, असे म्हणणे म्हणजे वास नसेल तर आंघोळ करायची गरजच नाही.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/65084