प्रेषितांच्या सल्लल्लाहु अलैही व सल्लम घरच्या मंडळींनी कधिच एका दिवसात दोन वेळा जेवण केले नाही, हकीकत अशी आहे की, त्या दोन जेवणापैकी एक जेवण फक्त खजुरांचे असायचे

आस्तिकांची आई आयशाच्या अधिकारावर अल्लाह तिच्यावर प्रसन्न होऊ, ती म्हणाली: प्रेषितांच्या सल्लल्लाहु अलैही व सल्लम घरच्या मंडळींनी कधिच एका दिवसात दोन वेळा जेवण केले नाही, हकीकत अशी आहे की, त्या दोन जेवणापैकी एक जेवण फक्त खजुरांचे असायचे. [صحيح] [متفق عليه]

ईमानधारकांची आई माँ आईशा रजिअल्ला अनहा आपल्या घरगुती जिवनावर प्रकाश टाकतांना सांगते की, प्रेषितांच्या सल्लल्लाहु अलैही व सल्लम च्या परिवाराने कधिच एका दिवसात दोन वेळा पोटभरपुर जेवण केले नाही, जर दोन वेळा जेवण करत असत तर तेही एक जेवण फक्त खजुरांचे असायचे.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/65815