जेव्हा तुमच्यापैकी कोणी झोपेतून उठतो, तेव्हा त्याच्या नाकात तीन वेळा पाणी टाका आणि ते पुसून टाका, कारण सैतान त्याच्या नाकपुड्यात रात्र घालवतो

अबू हुरैरा यांच्या अधिकारावर, अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न होऊ, अल्लाहचा प्रेषित, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देऊ आणि त्याला शांती देईल, म्हणाले: "जेव्हा तुमच्यापैकी
कोणी झोपेतून उठतो, तेव्हा त्याच्या नाकात तीन वेळा पाणी टाका आणि ते पुसून टाका,
कारण सैतान त्याच्या नाकपुड्यात रात्र घालवतो." [صحيح] [متفق عليه]

अल्लाहचे प्रेषित (शांतता आणि आशीर्वाद) अशी शिफारस करत आहेत की जेव्हा एखादी व्यक्ती झोपेतून उठते तेव्हा त्याने तीन वेळा आपले नाक पाण्याने पुसले पाहिजे, या हदीसमधील "इस्तनसार" या शब्दाचा अर्थ पाण्याने नाक पुसणे असा आहे, सैतान माणसाच्या नाकात रात्र घालवतो म्हणून हा आदेश देण्यात आला आहे.

http://www.sunnah.global/hadeeth/mr/show/8377