အသင်တို့ထဲမှ တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် အိပ်စက်ခြင်းမှ

နိုးထလာသောအခါ နှာခေါင်းထဲ ရေရှူသွင်း

ရှူထုတ်လုပ်ပြီး

သုံးကြိမ်ဆေးကြောပါ။အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်

ရှိုင်သွာန်သည် ထိုသူ၏ နှာ ခေါင်းအရင်း၌ ညတာကုန်ဆုံး (အိပ်စက်) ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

အဗူဟုရိုင်ရဟ် (ရဿွိယလ္လာဟုအန်ဟု)က ဆင့်ပြန်ခဲ့သည်။ တမန်တော်မြတ် (ဆွလ္လလ္လာဟုအလိုင်းဟိဝစလ္လမ်) မိန့်ကြားတော်မူသည်။ အသင်တို့ထဲမှ
တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် အိပ်စက်ခြင်းမှ နိုးထလာသောအခါ နှာခေါင်းထဲ ရေရှူသွင်း
ရှူထုတ်လုပ်ပြီး သုံးကြိမ်ဆေးကြောပါ။အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ရှိုင်သွာန်သည် ထိုသူ၏
နှာ ခေါင်းအရင်း၌ ညတာကုန်ဆုံး (အိပ်စက်) ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။
[صحيح] [متفق عليه]

တမန်တော်မြတ်(ဆွလ္လလ္လာဟုအလိုင်းဟိဝစလ္လမ်) သည် အိပ်ရာမှ နိုးထလာသူအား နှာခေါင်းထဲရေရှူသွင်း ရှူထုတ်လုပ်ပြီး သုံးကြိမ်ဆေးကြောရန် တိုက်တွန်းတော်မူထားသည်။ "အလ်အစ်သင်န်စာရ်" ဆိုသည်မှာ နှာခေါင်းထဲသို့ ရေကို သွင်းပြီးနောက်ပြန်ထုတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းမှာ ရှိုင်သွာန်သည် "ခိုင်ရှူးမ်"နှာခေါင်းတစ်ခုလုံး၌ညတာကုန်ဆုံး (အိပ်စက်)ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်

http://www.sunnah.global/hadeeth/my/show/8377