मैले भने: हे रसूल! मुक्ति के हो? उहाँले भन्नुभयो: "आफ्नो जिब्रोलाई नियन्त्रणमा राख, आफ्नो घरमा सुरक्षित रह र आफ्नो पापमा पश्चात्ताप गर्दै रोऊ।

उक्बह बिन आमिर (रजियल्लाहु अन्हु) ले बयान गरेका छन्: मैले भने: हे रसूल! मुक्ति के
हो? उहाँले भन्नुभयो: "आफ्नो जिब्रोलाई नियन्त्रणमा राख, आफ्नो घरमा सुरक्षित रह र आफ्नो पापमा पश्चात्ताप गर्दै रोऊ।" [सही] [तिर्मीजी र अहमदले वर्णन गरेका छन्]

उक्बा इब्न आमीर (रजियल्लाहु अन्हु) ले नबी (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) लाई सोधे, "संसार र परलोकमा मोमिन व्यक्तिको उद्धारका कारणहरू के हुन्?" नबी (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले भन्नुभयो: "तिमीले तीन कुराहरूमा ध्यान दिनुपर्छ: १- आफ्नो जिब्रोलाई सबै प्रकारका नराम्रा र बेकारका कुराहरूबाट जोगाउनुहोस् र राम्रो कुराहरूको लागि मात्र मुख खोल्नुहोस्। २- आफ्नो घरमा बस्नुहोस् ताकि तपाईं एकान्तमा अल्लाहको उपासना गर्न सक्नुहोस्, उहाँको उपासनामा संलग्न रहनुहोस् र समस्याहरूबाट टाढा रहनुहोस्। ३- आफ्ना पापहरूको लागि रुनुहोस्, लज्जित हुनुहोस् र अल्लाहसामु पश्चात्ताप गर्नुहोस्।

http://www.sunnah.global/hadeeth/ne/show/3602