मैले उमर इब्ने खत्ताब (रजियल्लाहु अन्हु) सँग ईदको नमाज पढेँ। उनले भने, "यी दुई दिनहरू हुन् जसमा नबी (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले उपवास राख्न निषेध गर्नुभएको छ।" एउटा (रमजानको) व्रत पछि ईद उल फित्र र अर्को त्यो दिन, जब तिमीहरू आफ्नो बलिदान (कुर्बानी) को मासु खान्छौं । (अर्थात् ईद उल अधाको दिन)।

इब्न अजहरका मुक्त दास अबू उबैदले भनेका छन्: मैले उमर इब्ने खत्ताब (रजियल्लाहु
अन्हु) सँग ईदको नमाज पढेँ। उनले भने, "यी दुई दिनहरू हुन् जसमा नबी (सल्लल्लाहु
अलैहि वसल्लम) ले उपवास राख्न निषेध गर्नुभएको छ।" एउटा (रमजानको) व्रत पछि ईद उल
फित्र र अर्को त्यो दिन, जब तिमीहरू आफ्नो बलिदान (कुर्बानी) को मासु खान्छौं ।
(अर्थात् ईद उल अधाको दिन)।
[सही] [मुत्तफकुन अलैहि]

अल्लाहका नबी (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले ईद उल फित्र र ईद उल अज्हाका दिनहरूमा उपवास राख्न निषेध गर्नुभएको छ। ईद उल फित्रको दिनमा निषेध गर्नुको कारण भनेको रमजानको सम्पूर्ण महिनाको उपवास पछि उपवास तोड्ने दिन हो। जबकि ईद उल अजहाको दिनमा निषेध गर्नुको कारण भनेको यो बलिदानको मासु खाने दिन हो।

https://www.sunnah.global/hadeeth/ne/show/4527