जब तिमीहरूमध्ये कोही हाई निकाल्छ, उसले आफ्नो हातले मुख छोपेर त्यसलाई रोकोस, किनकि शैतान भित्र पस्छ।

अबू-सईद अल्-खुदरी (रजियल्लाहु अन्हु) ले वर्णन गरेका छन्, रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले भन्नुभएको छ : "जब तिमीहरूमध्ये कोही हाई निकाल्छ, उसले आफ्नो हातले मुख छोपेर त्यसलाई रोकोस, किनकि शैतान भित्र पस्छ।" [सही] [मुस्लिमले वर्णन गरेका छन्]

नबी (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले आलस्य, पेट भरिनु वा अन्य कारणले मुख खोलेर हाई निकाल्ने व्यक्तिलाई आफ्नो हात मुखमा राख्न र त्यसले बन्द गर्न उपदेश दिनुभयो। किनभने यदि यसलाई खुला छोडियो भने शैतान भित्र पस्छ, त्यसैले हात माथि राख्नाले उसलाई भित्र पस्नबाट रोक्छ।

https://www.sunnah.global/hadeeth/ne/show/5280