हर भलाइ र उपकार दान हो ।

जाबिर बिन अब्दुल्लाह (रजियल्लाहु अन्हुमा) ले बयान गरेका छन्, रसूल (सल्लल्लाहु
अलैहि वसल्लम) ले भन्नुभएको छ : "हर भलाइ र उपकार दान हो ।"
[सही] [बुखारीले जाबिरको हदीसबाट र मुस्लिमले हजैफहको हदीसबाट वर्णन गरेका छन्]

रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले भन्नुभएको छ, अरूलाई फाइदा पुर्याउने हरेक प्रकारको उपकार र प्रयास, चाहे त्यो वचनले होस् वा कुनै कर्म गरेर होस्, त्यो दान हो र यसमा पुण्य छ ।

http://www.sunnah.global/hadeeth/ne/show/5346