हे अल्लाह! म तपाईंसँग सबै प्रकारका राम्रा कुराहरू माग्छु, छिटो र ढिलो दुवै, जुन मलाई थाहा छ र जुन मलाई थाहा छैन। म तपाईंमा सबै प्रकारका खराब कुराहरूबाट शरण चाहन्छु, छिटो र ढिलो दुवै, जुन मलाई थाहा छ र जुन मलाई थाहा छैन

उम्मुल् मुमिनीन (आस्थावानहरूकि आमा) आइशा (रजियल्लाहु अन्हा) ले वर्णन गरेका छन्: अल्लाहका रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) ले मलाई यो दुआ सिकाउनु भयो : "हे अल्लाह! म तपाईंसँग सबै प्रकारका राम्रा कुराहरू माग्छु, छिटो र ढिलो दुवै, जुन मलाई थाहा छ र जुन मलाई थाहा छैन। म तपाईंमा सबै प्रकारका खराब कुराहरूबाट शरण चाहन्छु, छिटो र ढिलो दुवै, जुन मलाई थाहा छ र जुन मलाई थाहा छैन। हे अल्लाह, म तपाईंसँग त्यो भलाइ माग्छु जुन तपाईंको दास र तपाईंको पैगम्बर मुहम्मद (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले तपाईंसँग मागेका थिए र म तपाईंको शरण चाहन्छु त्यो खराबीबाट जुनबाट तपाईंको दास र तपाईंको पैगम्बरले शरण मागेका थिए। हे अल्लाह! म तपाईंसँग स्वर्ग र त्यसको नजिक पुर्याउने कार्य र शब्दहरूको लागि प्रार्थना गर्दछु र म तपाईंसँग नर्क र त्यसको
नजिक पुर्याउने कार्य र शब्दहरूबाट शरण चाहन्छु। म तपाईंसँग तपाईंले मेरो लागि जे फैसला गर्नुभएको छ त्यो राम्रो बनाउनुहोस् भनी प्रार्थना गर्दछु।
[رواه ابن ماجه وأحمد] [सही[

नबी (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) ले आइशा (रजियल्लाहु अन्हा) लाई केही संक्षिप्त दुआहरू सिकाउनु भयो, तीमध्ये चार यी हुन्: पहिलो प्रार्थना: सबै असल कुराहरूको लागि एउटा सामान्य प्रार्थना: हे अल्लाह! म तपाईंसँग सबै प्रकारका राम्रा कुराहरू माग्छु, छिटो र ढिलो दुवै, जुन मलाई थाहा छ र जुन मलाई थाहा छैन। यसमा, सबै कुरा अल्लाहलाई सुम्पिएको छ, जो सर्वज्ञ, सुक्षमदर्शी र जानकार हुनुहुन्छ, ताकि उहाँले मुस्लिमका लागि सबैभन्दा उत्तम र लाभदायक कुरा चयन गरुन् । म यस संसार र परलोकका सबै प्रकारका छिटो आउने वा ढिलो आउने, मलाई थाहा भएका वा नभएका हरेक खराबीहरूबाट तपाईंमा शरण चाहन्छु । दोस्रो दुआ : यो यस्तो दुआ हो जसमा मुस्लिम दुआमा सीमा नाघ्नबाट सुरक्षित रहन्छ । हे अल्लाह ! म तपाईँसित त्यो भलाइको माग गर्दैछु जो तपाईँका भक्त र तपाईँका नबी (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) ले माग्नु भएको छ । अनि म तपाईँसित त्यो खराबीबाट शरण माग्दछु जसबाट तपाईँका भक्त र नबी (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) ले शरण माग्नु भएको छ । यो दुआ गर्ने व्यक्तिलाई अल्लाहले ती भलाईहरू प्रदान गरून् जो नबी मुहम्मद (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) ले आफ्ना लागि माग्नु भएको छ । पैगम्बर (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) ले प्रार्थना गरेका बिन्तीहरूको प्रकारहरूको गणना नगरी। तेस्रो प्रार्थना: स्वर्गमा प्रवेश गर्ने र नर्कबाट टाढा रहने प्रार्थना, जुन प्रत्येक मुस्लिमको लक्ष्य र उसको कर्मको अन्त्य हो। अर्थात्, हे अल्लाह! म तपाईंबाट स्वर्ग चाहन्छु र तपाईंलाई खुशी पार्ने हरेक वचन र कर्म जसले स्वर्गको नजिक ल्याउँछ, र म नर्कबाट र तपाईंलाई अप्रसन्न पार्ने हरेक वचन र कर्म जसले नर्कको नजिक ल्याउँछ, तपाईंको शरण चाहन्छु। तपाईंको दया बिना, कोही पनि खराब कामबाट बच्न सक्दैन। चौथो दुआ : अल्लाहका हरेक फैसलामा राजीखुसी रहने दुआ । म तपाईंलाई मेरो लागि गर्ने हरेक

निर्णयलाई राम्रो बनाउन अनुरोध गर्दछु। यो वास्तवमा अल्लाहको चाहनामा सन्तुष्ट रहनका लागि दुआ हो ।

http://www.sunnah.global/hadeeth/ne/show/5487