“Wie vier gebedseenheden vóór het Duhr-gebed en vier gebedseenheden daarna onderhouden, zal door Allah voor de vlammen van het vuur worden beschermd

Het wordt overgeleverd door Oemm Ḥabibah (moge Allah tevreden met haar zijn), de echtgenote van de Profeet (vrede en zegeningen zij met hem), die zei: “Ik heb de boodschapper van Allah (vrede en zegeningen zij met hem) horen zeggen: “Wie vier gebedseenheden vóór het Duhr-gebed en vier gebedseenheden daarna onderhouden, zal door Allah voor de vlammen van het vuur worden beschermd."

[Authentiek] [رواه أبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه وأحمد]

De Profeet (vrede en zegeningen zij met hem) beloofde dat wie vier gebedseenheden vóór het Duhr-gebed en vier gebedseenheden erna trouw zou onderhouden en dit regelmatig en zorgvuldig zou doen, door Allah voor de hel zal worden beschermd.

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/11251