De goede droom komt van Allah, terwijl de nachtmerrie afkomstig is van de satan. Wanneer iemand van jullie een nachtmerrie heeft die hem angst aanjaagt, laat hem dan driemaal over zijn linkerschouder spuwen en zijn toevlucht zoeken bij Allah tegen het kwaad ervan, want het zal hem geen kwaad doen

Aboe Qataadah (moge Allah tevreden met hem zijn) zei: De Profeet (vrede zij met hem) zei: "De goede droom komt van Allah, terwijl de nachtmerrie afkomstig is van de satan. Wanneer iemand van jullie een nachtmerrie heeft die hem angst aanjaagt, laat hem dan driemaal over zijn linkerschouder spuwen en zijn toevlucht zoeken bij Allah tegen het kwaad ervan, want het zal hem geen kwaad doen".
[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

De Profeet Mohammed (vrede zij met hem) heeft ons verteld dat een goede, vreugdevolle droom een geschenk is van Allah, terwijl een nachtmerrie, een droom die angst en verdriet veroorzaakt, afkomstig is van de duivel. Wanneer iemand een nare droom heeft, laat hij dan drie keer naar links spuwen en zijn toevlucht zoeken bij Allah tegen het kwaad ervan. Want daarmee zal hij geen schade ondervinden, aangezien Allah het vermelden van Zijn naam tot een middel heeft gemaakt om beschermd te worden tegen het kwaad dat uit een droom voortkomt.

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/3586