Begin de maand Ramadan niet voortijdig door één of twee dagen ervoor te vasten, behalve als iemand de gewoonte heeft om op die dagen te vasten; diegene mag dan wel vasten

Aboe Hoerayra (moge Allah tevreden met hem zijn) heeft overgeleverd dat de Profeet (vrede zij met hem) heeft gezegd: "Begin de maand Ramadan niet voortijdig door één of twee dagen ervoor te vasten, behalve als iemand de gewoonte heeft om op die dagen te vasten; diegene mag dan wel vasten."

[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

De Profeet (vrede zij met hem) verbood de moslim om één of twee dagen voor Ramadan te vasten uit voorzorg voor de maand Ramadan, aangezien de verplichting tot het vasten in Ramadan afhankelijk is gesteld van het zien van de maansikkel. Extra voorzorg is daarom onnodig, behalve voor iemand die gewend is op een vaste dag te vasten, zoals op de even dagen of op maandag en donderdag; als het daarmee samenvalt, mag hij vasten. Dit wordt echter niet beschouwd als een voorbereiding op Ramadan. Ook andere verplichte vasten zoals inlossing van gemiste dagen of een gelofte zijn hiervan uitgesloten.

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/4508