Wie honderd keer per dag zegt: Subhanallah wa bihamdihi (Allah zij geprezen), zal zijn zonden uitgewist worden, ook al zijn ze zo veel als schuim van de zee

Abu Hurayrah (moge Allah tevreden met hem zijn) Zei: Wie honderd keer per dag zegt: Subhanallah wa bihamdihi (Allah zij geprezen), zal zijn zonden uitgewist worden, ook al zijn ze zo veel als schuim van de zee.

[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

De Profeet, vrede zij met hem, informeert dat degene die honderd keer per dag zegt: Subhanallah wa bihamdihi (Allah zij geprezen), zijn zonden zullen worden uitgewist en vergeven, zelfs als ze zo talrijk zijn als het witte schuim dat oprijst en opwelt boven de zee.

http://www.sunnah.global/hadeeth/nl/show/5516